

# “音楽を通して健康な体維持作り”

～【おんがくのせかい】へのご招待～

音楽を使って心や体に“おと”によって働きかけませんか。リズムを感じ演奏したり発声したりすることによって共感が生まれ、コミュニケーションの糸口やストレス発散はもちろん、心のバランスを整えます。

唱歌を歌ったり、簡単な合奏、曲に合わせて体を動かしましょう。懐かしく楽しい時間で、心と体を元気にしましょう。ふるってご参加ください。



**音楽療法士 桂 まき について**  
Registered Music Therapist (Japan) ; Maki Katsura

事務局: **音楽の杜** 担当: 桂(かつら)  
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1丁目8番4号  
神戸市産業振興センター5階 5-3

**TEL 078-371-8817**

## 【略歴】

1975年生まれ神戸市在住 大阪音楽大学在学時から音楽療法を勉強し実践を行う。  
卒業後、中学音楽教員にて指導。2005年3月退職。  
現在保育園・幼稚園を中心に授業内外にて音楽教授活動中。  
現在“音楽を通して健康な体維持作り by 音楽の杜”を神戸市内にて開催中。  
慈善活動として、ドイツの平和村へのチャリティーコンサート活動を行う。

日時	2007年5月 28日 月曜 14:00～15:00
場所	KOBE岡本デイサービスセンター