

# “音楽を通して健康な体維持作り”

～【おんがくのせかい】へのご招待～

音楽を使って心や体に“おと”によって働きかけませんか。リズムを感じ演奏したり発声したりすることによって共感が生まれ、コミュニケーションの糸口やストレス発散はもちろん、心のバランスを整えます。唱歌を歌ったり、簡単な合奏、曲に合わせて体を動かしましょう。懐かしく楽しい時間で、心と体を元気にしましょう。ふるってご参加ください。



## 音楽療法士 桂 まき について

Registered Music Therapist (Japan) ; Maki Katsura

【略歴】 1975 年生まれ神戸市在住 大阪音楽大学在学時から音楽療法を勉強し実践を行う。  
卒業後、中学音楽教員にて指導。2005年3月退職。  
現在保育園・幼稚園を中心に授業内外にて音楽教育活動中。  
現在“音楽を通して健康な体維持作り by 音楽の杜”を神戸市内にて開催中。  
慈善活動として、ドイツの平和村へのチャリティーコンサート活動を行う。

日時	2007年5月 18日金曜 14:00 ~ 15:00
場所	王子地域福祉センター

- <対象> シルバー世代の方々
- <講師> 音楽療法士 桂 まき (かつら まき)
- <時間> 60分
- <定員> 20名(1クラスあたり)



### <申し込み方法>

お電話からお申し込みください。  
電話： 078 -371 -8817